

# TúYo

Avui començo a utilitzar el meu mòbil. És una nova etapa per a mi, i també una nova responsabilitat.

Per això, em comprometo a fer-ne un bon ús i a complir l'acord al qual he arribat amb els meus pares.



## Tú

et compromets a:



## Yo

em comprometo a:



### Ser un exemple per a mi

Recorda que l'ús que facis del teu mòbil serà el millor exemple que puguis donar-me.

### Acompanyar-me en aquest procés

Agraeixo que em guiïs i acompanyis des del primer moment perquè aprengui a fer un ús segur i responsable del meu mòbil.

### Confiar en mi

M'agradaria que confiessis. De la mateixa manera, si consideres que no estic fent un ús adequat del mòbil, entendré que em posis límits.

### Estar actualitzat

Si et mantens al dia amb la tecnologia, és més fàcil que puguis guiar-me i ajudar-me cada vegada que ho necessiti.

### Usar el mòbil de forma responsable

Tenint en compte les hores permeses, el descans nocturn i les limitacions d'ús establertes a l'app TúYo.

### No fer un ús que pugui perjudicar els altres

Em comprometo a no fer servir el mòbil per mentir, insultar, abusar o enganyar altres persones.

### Fer servir el mòbil de forma segura

No enviaré fotos íntimes a ningú, les conseqüències em poden acompanyar tota la vida i perjudicar-me.

### Demandar ajuda quan la necessiti

Em sorgiran molts dubtes i em comprometo a consultar-los amb vosaltres perquè pugueu guiar-me de la millor forma.

## Finalment, amb aquest pacte em comprometo a...

Temps màxim d'ús diari: \_\_\_\_\_

Horari de descans nocturn sense mòbil: des de \_\_\_\_\_ fins a \_\_\_\_\_



## Tú



## Yo



Entre tu i jo hi ha tracte