

# TúYo

Hoy empiezo a usar mi móvil.  
Es una nueva etapa para mí,  
y también una nueva responsabilidad.

Por eso me comprometo a hacer  
un buen uso de él y a cumplir el acuerdo  
al que he llegado con mis padres.



## Tú

te comprometes a:



## Yo

me comprometo a:



### Ser un ejemplo para mí

Recuerda que el uso que hagas tú de tu móvil será el mejor ejemplo que puedas darme.

### Acompañarme en este proceso

Agradezco que me guíes y acompañes desde el primer momento para que aprenda a hacer un uso seguro y responsable de mi móvil.

### Confiar en mí

Me gustaría que confiaras. De igual modo, si consideras que no estoy haciendo un uso adecuado de mi móvil, entenderé que me pongas límites.

### Estar actualizado

Si te mantienes al día con la tecnología, es más fácil que puedas guiarme y ayudarme cada vez que lo necesito.

### Usar el móvil de forma responsable

Teniendo en cuenta las horas permitidas, el descanso nocturno y las limitaciones de uso establecidas en la app TúYo.

### No hacer un uso que pueda dañar a otros

Me comprometo a no usar el móvil para mentir, insultar, abusar o engañar a otras personas.

### Usar el móvil de forma segura

No enviaré fotos íntimas a nadie, las consecuencias me pueden acompañar toda la vida y hacerme mucho daño.

### Pedir ayuda cuando la necesite

Me surgirán muchas dudas y me comprometo a consultarlas con vosotros para que podáis guiarme de la mejor forma.

### Por último, con este pacto me comprometo a...

Tiempo máximo de uso diario: \_\_\_\_\_

Horario de descanso nocturno sin móvil: desde \_\_\_\_\_ hasta \_\_\_\_\_



## Tú



## Yo



Entre tú y yo hay trato