

Comunicado de prensa
Madrid, 8 de febrero 2024

Autismo y familia

Lo último en formaciones gratuitas sobre TEA para familias y docentes

- En la actualidad hay alrededor de un millón y medio de personas con autismo en España
- Iniciativas como las formaciones gratuitas del Orange Digital Center permiten conocer de cerca este trastorno neurológico y trabajar para mejorar la calidad de vida de estas personas
- En los cursos de esta iniciativa de la Fundación Orange se pueden encontrar herramientas y consejos para conocer de cerca esta realidad y potenciar el bienestar de las personas con TEA



El autismo es una realidad con la que viven día a día millones de personas en todo el mundo. De hecho, solo en España se estima que hay alrededor de 1,5 millones de personas* que conviven con el Trastorno del Espectro Autista (TEA), contando las que tienen TEA (alrededor de las 450.000**), como también sus familiares y entorno cercano.

La comprensión sobre lo que supone y sus consecuencias es un factor fundamental para construir una sociedad inclusiva. En este contexto, iniciativas como la plataforma educativa

* y **. Datos ofrecidos por la organización Autismo España. <https://diamundialautismo.com/entender-el-autismo/>

el **Orange Digital Center** de la [Fundación Orange](#) son un apoyo muy importante para dar a conocer la realidad del autismo a través de los cursos gratuitos que ofrece, en los que se proporcionan todo tipo de herramientas, información y consejos para conocer mejor este trastorno y, a través de este acercamiento, mejorar la calidad de vida de estas personas y de quienes los rodean.

Entre ellos cabe destacar:

Para familias y entorno cercano:

- **Aprende cómo detectar el autismo desde edades tempranas.** El curso '[Diagnóstico precoz del autismo: promesas y desafíos](#)' favorece la detección de indicadores de esta realidad para un diagnóstico temprano y ayudar así a mejorar la calidad de vida de las personas con autismo y sus familiares.
- **Listado de herramientas tecnológicas útiles para personas con autismo.** La formación '[Tecnologías y aplicaciones móviles útiles para personas con TEA](#)' es la más extensa, con 4 meses de duración, y recoge lo último en herramientas que ayudarán a mejorar la calidad de vida de las personas con autismo.
- **Descubre cómo las pantallas pueden afectar al sueño de las personas con autismo.** La formación '[Exposición a pantallas y su efecto sobre la calidad del sueño en el TEA](#)' informa sobre cómo afecta a la calidad del sueño la sobreexposición de las pantallas y ofrece técnicas para evitar este bucle difícil de romper.
- **Guía para padres de niños y niñas con posibilidades de padecer autismo.** '[Pautas de orientación a los cuidadores de niños pequeños que presentan indicadores de TEA](#)' se centra en apoyar las interacciones cara a cara y los procesos regulatorios tempranos (emociones, sueño, alimentación...).
- **Conoce el TEA desde dentro.** '[Cognición social, comprensión emocional y teoría de la mente](#)' permite crear apoyos para las personas con autismo en el mundo de las habilidades socioemocionales.

Para profesores:

- **Detección del autismo en la aula.** La formación '[Innovaciones en la detección, el diagnóstico y la atención temprana del autismo](#)' se centra en la influencia positiva de la detección precoz y de la atención temprana del autismo en los resultados a largo plazo y el porvenir de las personas con TEA.
- **Creación de material didáctico centrado en el hogar.** Dirigido a profesores y docentes, el curso '[Creación de Contenidos y Recomendaciones para el Hogar](#)' permite crear lecciones centradas en la convivencia en familia y en el hogar.
- **Para personalizar el aprendizaje.** La formación '[Competencia Digital Docente y Personalización del Aprendizaje](#)' y '[Recursos digitales innovadores para el autismo](#)' nos acerca a herramientas para personalizar el aprendizaje del alumnado con autismo de forma dinámica, divertida y efectiva y dar un paso más en la formación personalizada.
- **Recursos TIC para enseñar asignaturas clave.** Con foco en lengua y matemáticas, el curso '[Recursos TIC para Lengua y Matemáticas y Realidad Aumentada en el](#)

[Aula'](#) enumera recursos digitales y aplicaciones para la enseñanza de estas materias en alumnado con Trastorno del Espectro del Autismo.

- **Cómo crear un aula virtual para las personas con TEA.** El curso ['Tecnología y autismo: cómo crear tu aula virtual'](#) imparte aspectos metodológicos sobre cómo planificar y llevar a cabo una aula virtual para los diferentes alumnos de la clase.

En palabras del director de la Fundación Orange, **Daniel Morales**: *“cada uno de estos cursos está diseñado y facilitado por expertos en el campo del autismo, brindando información actualizada y basada en evidencias. Al participar en estos cursos, los usuarios no solo adquieren conocimientos prácticos, sino que también contribuyen a la creación de una comunidad más inclusiva y comprensiva para las personas con TEA y sus familias”*.

Estos cursos y mucho más se encuentran disponible en la plataforma de cursos gratuitos [Orange Digital Center](#). Descúbrelos.

[Dossier Fundación Orange](#)